

Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz



# WW Wegweiser Klimaschutz

Eine Fibel für den  
klimabewussten  
Verbraucher



Das Klima verändert sich. Die Temperatur auf unserer Erde ist gestiegen, weil in den letzten Jahren der Ausstoß von Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) immer mehr zugenommen hat.

Noch können wir gegensteuern, auf vielen Handlungsfeldern – international, national und regional. Aber auch jeder Einzelne kann und soll zur Klimawende beitragen – in seinem ganz persönlichen Lebensumfeld.

Mit dieser Fibel wollen wir dafür Anregung und Orientierung geben. Auf Objektivität und Nützlichkeit hin überprüfte Informationsquellen im Internet erleichtern Ihnen, schnell und zuverlässig klimarelevante Tipps und Hinweise zu finden.

Denken Sie bitte daran: Mit einer klimabewussten Lebensweise heute sichern wir die Zukunft unserer Kinder und Kindeskinde morgen.



Dr. Otmar Bernhard  
Staatsminister



Dr. Marcel Huber  
Staatssekretär

---

**Haushalt, Einkaufen, Kleidung und Gesundheit → 04**

**Schule, Büro und Verpackung → 16**

**Mobilität, Reisen und Freizeit → 20**

**Wohnen und Bauen, Renovieren und Sanieren → 34**

**Finanzen und Versicherungen → 44**

---

# Haushalt, Einkaufen, Kleidung und Gesundheit



## ***TV, PC & Co.: Teure Leerlaufverluste müssen nicht sein***

*Eine Familie zahlt oft 100 Euro im Jahr allein für die Stand-by-Funktion ihrer Elektrogeräte. Den Aus-Knopf drücken, schaltbare Steckdosenleisten anschaffen und beim Kauf auf Geräte mit niedrigem Stand-by-Verbrauch achten, hilft sparen.*

---

### **Umweltbundesamt:**

Broschüre „Stromklau – nein, danke!“

→ [www.umweltbundesamt.de/leerlauf/neues/Energiesparen.pdf](http://www.umweltbundesamt.de/leerlauf/neues/Energiesparen.pdf)

---

### **Initiative Energieeffizienz:**

Initiative Energieeffizienz: Informationen zum Stand-by, Verbrauchsdaten

→ [www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de) → Strom sparen → TV, PC & Co. → Stand-by

---

### **Initiative No-E:**

Infos zum Stand-by und zu verbrauchsarmen Geräten

→ [www.no-e.de](http://www.no-e.de)

---

### **Eco-Top-Ten:**

Öko-Institut Freiburg, Energiesparende Geräte bei Fernsehen & Co.

→ [www.ecotop10.de/produktfeld\\_fernsehen.php](http://www.ecotop10.de/produktfeld_fernsehen.php)

---

### **Stiftung Warentest:**

Gerätetests, Stand-by

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Suchbegriff „Stand-by“

---

## ***Kühlen, Waschen, Kochen, Beleuchten: hohes Sparpotenzial nutzen!***

*Mit effizienten Haushaltsgeräten und Energiesparlampen machen clevere Stromsparer bis zu mehrere hundert Euro im Jahr wett.*

---

### **Bayerisches Landesamt für Umwelt:**

Tipps zum Stromsparen im Haushalt

- [www.bayern.de/lfu/umwberat](http://www.bayern.de/lfu/umwberat) → Klima und Energie → Cleverer Umweltschutz → Energiesparen (PDF-Datei)
- [www.bayern.de/lfu](http://www.bayern.de/lfu) → Luft → CO<sub>2</sub>-Rechner

---

### **Umweltbundesamt:**

Elektrogerätecheck, Ratgeber Energiesparen im Haushalt

- [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de) → Suchbegriff „Energiesparen im Haushalt“

---

### **Initiative Energieeffizienz:**

Gerätedatenbank, Stromcheck, viele Spartipps

- [www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de) → Strom sparen

---

### **Energieagentur NRW:** Stromcheck

- [www.ea-nrw.de/haushalt/energiecheck](http://www.ea-nrw.de/haushalt/energiecheck)

---

### **Initiative No-E:** Verleihstellen für Strommessgeräte

- [www.no-e.de](http://www.no-e.de) → Energiemonitor → Energiemonitor ausleihen
-

**Eco-Top-Ten des Öko-Instituts Freiburg:**

Energiesparende Haushaltsgeräte

→ [www.ecotopen.de](http://www.ecotopen.de) → Produktempfehlungen

**Stiftung Warentest:**

Tests von Haushaltsgeräten

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Tests + Themen → Haus + Garten

**Tipp**

**Achten Sie beim Kauf von Haushaltsgeräten auf das EU-einheitliche Energieetikett (EU-Label).**

**Für Kühl- und Gefriergeräte gelten seit 2004 zwei neue Effizienzklassen A+ und A++, die auf einen besonders geringen Stromverbrauch hinweisen.**

## ***Warmwasser: Durchlauferhitzer im Einzelfall sinnvoll***

*Warmwasser elektrisch erzeugt ist meist teurer als aus der Zentralheizung. Bei sehr kleinen Verbrauchsmengen kann z. B. auch ein Durchlauferhitzer Kosten einsparen.*

---

### **Deutsche Energie-Agentur:**

Infos zum Heizen

- [www.zukunft-haus.info](http://www.zukunft-haus.info) → Verbraucher → Energiesparend Sanieren  
→ Richtig Modernisieren
- 

### **Initiative Energieeffizienz:**

Elektrische Warmwasserbereiter

- [www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de) → Strom sparen →  
Elektrische Warmwasserbereitung
-



## ***Siegel/Ökolabel: Wegweiser zum Klimaschutz***

*Sie zeigen, welche Produkte das Klima schützen –  
z. B. Kennzeichnung des Energieverbrauchs bei Haushaltsgeräten.*

---

### **Deutsche Energie-Agentur:**

Infos und Richtlinien für das EU-Energielabel für Haushaltsgeräte

→ [www.eu-label.de](http://www.eu-label.de)

---

### **Gemeinschaft Energielabel Deutschland:**

Geräte mit geringem Verbrauch, Fernseher & Co.

→ [www.energielabel.de](http://www.energielabel.de) → Prämierte Geräte

---

**Energie-Vision:** Infos zum Öko-Power-Label für Ökostrom

→ [www.ok-power.de](http://www.ok-power.de)

---

**Grüner Strom Label:** Infos zum Grüner Strom Label

→ [www.gruenerstromlabel.de](http://www.gruenerstromlabel.de)

---

**TÜV Süd:** Zertifizierung von Ökostrom

→ [www.tuev-sued.de](http://www.tuev-sued.de) → Suchbegriff „Ökostrom“

---

## ***Regional & Saisonal: gute Wahl – auch fürs Klima***

*Bevorzugt Lebensmittel aus der Region und entsprechend der Saison kaufen – das spart Emissionen aus Transport und Gewächshaus-Produktion.*

### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz:**

→ [www.vis.bayern.de/ernaehrung](http://www.vis.bayern.de/ernaehrung)

### **Bayerisches Staatsministerium für Landwirtschaft und Forsten:**

Regionalvermarktung in Bayern – Einkaufen auf dem Bauernhof, Bauernmärkte, Regionalläden, regionaler Lieferservice, bäuerliche Raststätten u. v. m.

→ [www.landwirtschaft.bayern.de](http://www.landwirtschaft.bayern.de) → Agrarpolitik → Aktuell → Archiv

Ökolandbau in Bayern, Verbände, Kontrollstellen, Betriebe

→ [www.landwirtschaft.bayern.de](http://www.landwirtschaft.bayern.de) → Landwirtschaft → Öko-Landbau

### **Beratungsbüro für Ernährungsökologie:**

Umweltverträgliche Ernährungskonzepte und bewusstes Essverhalten

→ [www.bfeoe.de](http://www.bfeoe.de) → Hintergrundinformation

### **Centrale Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft mbH (CMA):**

Saisonkalender für agrarische Produkte, Produkte aus der Region

→ [www.cma.de/content/rezepte/saisonkalender.php](http://www.cma.de/content/rezepte/saisonkalender.php)

## Regionalnetzwerk Unser Land:

Lebensmittel aus der Region mit Einkaufshilfen (Bezirk Oberbayern)

→ [www.unserland.info](http://www.unserland.info) → Lebensmittel

### Info



**Ein Kilogramm Erdbeeren, eingeflogen aus Südafrika, trägt mit ca. 11.500 g CO<sub>2</sub> Äquivalenten zum Treibhauseffekt bei.**

**Die gleiche Menge aus der Region dagegen nur mit ca. 75 g CO<sub>2</sub>-Äquivalenten.**

## ***Klimafreundliche Kleidung: echt anziehend***

*Textilien aus Natur belassenen Fasern sind nicht nur hautfreundlich und Temperatur regulierend, sondern auch klimafreundlich: Zur Verarbeitung der Fasern wird im Vergleich zu synthetischen Fasern weniger Energie benötigt, das heißt weniger CO<sub>2</sub> freigesetzt. Energiesparendes Wäschewaschen trägt ebenfalls zum Klimaschutz bei – bundesweit werden pro Jahr allein rund 6 Milliarden Kilowattstunden Strom zum Wäschewaschen verbraucht.*

---

### **Verbraucherservice Bayern:**

Tipps zum klimafreundlichen Imprägnieren von Schuhen und Kleidung

→ [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de) → Info von A–Z → Kleidung

---

### **Deutsches Grünes Kreuz (Koordination):**

Tipps zum nachhaltigen Wäschewaschen

→ [www.haushaltstechnik.uni-bonn.de/waschtag](http://www.haushaltstechnik.uni-bonn.de/waschtag)

---

## **Sommerhitze: gesundheitsbewusst handeln**

*Der Klimawandel kann für die Gesundheit des Menschen weitreichende Folgen haben. Eine Zunahme sommerlicher Hitzewellen könnte Hitze bedingte Erkrankungen etwa des Herz-Kreislauf-Systems ansteigen lassen. Extreme Wetterereignisse wie Stürme, Überschwemmungen oder Trockenphasen im Zug des Klimawandels bedrohen die Gesundheit der Anwohner in den betroffenen Regionen. Womit zu rechnen ist und wie wir uns schützen können:*

---

### **Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit:**

Informationen zu den gesundheitlichen Folgen des Klimawandels in Bayern

→ [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de) → Gesundheit → Umweltmedizin → Klimaveränderung in Bayern (PDF-Datei)

Tipps zum Gesundheitsschutz bei hohen Temperaturen

→ [www.lgl.bayern.de/gesundheits/sonne.htm](http://www.lgl.bayern.de/gesundheits/sonne.htm)

---

### **Bayerisches Landesamt für Umwelt:**

Der bayerische Hochwassernachrichtendienst gibt Warnhinweise, wenn von Flüssen und Bächen Gefahren ausgehen.

→ [www.hnd.bayern.de](http://www.hnd.bayern.de)

---

---

**Bundesinstitut für Risikobewertung:**

Tipps zur Vermeidung von Gesundheitsbelastungen bei hohen Temperaturen

→ [www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de) → Suchbegriff „Sonne“

---

**Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

Informationen zum Gesundheitsschutz bei Hitzeperioden, Internettipps aus den Bundesländern

→ [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de) → Suchbegriff „Sommerhitze“

---

**Deutscher Wetterdienst:**

Bioklima, UV-Strahlung, Ozonwerte, Warnungen vor Wärmebelastung, Bioklimagutachten, Wetter bezogene Urlaubsberatung

→ [www.dwd.de](http://www.dwd.de)

---

**GSF – Forschungszentrum für Umwelt und Gesundheit:**

Gesundheitsrisiken durch die Zunahme von extremen Wetterereignissen wie Herz-/Kreislauf- oder Infektionskrankheiten

→ [www.gsf.de/flugs/Klimawandel\\_Gesundheit.pdf](http://www.gsf.de/flugs/Klimawandel_Gesundheit.pdf)

---

**Umweltbundesamt:**

Auswirkungen des Klimawandels auf die menschliche Gesundheit und die Ernährungssituation

→ [www.klimaschuetzen.de](http://www.klimaschuetzen.de) → Globale Erwärmung → Gefährdete Systeme → Mensch → Gesundheit

---

## Sonne(n) mit Verstand – statt Sonnenbrand:

Informationen zum Hauttyp sowie die wichtigsten Sonnenschutzregeln

→ [www.sonne-mit-verstand.de](http://www.sonne-mit-verstand.de)

Gesund.Leben.Bayern.



[www.gesundheit.bayern.de](http://www.gesundheit.bayern.de)

### Tipp



**Der beste Sonnenschutz:  
Vermeiden Sie Mittagssonne zwischen  
11 und 15 Uhr und tragen Sie geeignete  
Kleidung und eine Kopfbedeckung.**

# Schule, Büro und Verpackung





## ***Papier: Recycling halbiert den Energieverbrauch***

*Optisch ist Recyclingpapier heute kaum noch von Normalpapier zu unterscheiden – und es ist meist billiger.*

### **Umweltbundesamt:**

Produkte mit blauem Engel

- [www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de) → Produkte & Zeichenanwender →  
Nach Produkten suchen → Papier

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Papier, Büro

- [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Umwelt → Produkte →  
Recyclingpapier als Alternative

### **Initiative 2000plus in Bayern:**

Recyclingpapier, Informationen für Schulen, Einkaufshilfe

- [www.papier.wald.org](http://www.papier.wald.org)

### **Initiative Pro Recyclingpapier:**

Umweltvorteile, Preise, Praxisbeispiele

- [www.initiative-papier.de](http://www.initiative-papier.de)

## ***Büro: Energie sparen am Schreibtisch***

*Recyclinggerechte, Energie sparende Geräte und wieder verwertbares Material – das ist Klimaschutz im Büro.*

---

### **Umweltbundesamt:**

Produkte mit blauem Engel, Beschaffung und Klimaschutz

→ [www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de) → Produkte & Zeichenanwender →  
Nach Produkten suchen → Bürogeräte

→ [www.beschaffung-info.de](http://www.beschaffung-info.de) → Büro

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Informationen zu Papier und Büro

→ [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Umwelt → Produkte →  
Umweltverträglicher Schreibtisch

---

### **Portal Energyoffice:**

Energie sparen im Büro

→ [www.energyoffice.org](http://www.energyoffice.org)

---

## **Verpackung: Trennen spart Energie**

*Die bayerischen Abfallwirtschaft spart jährlich durch effektive Verwertung rund 13 Millionen Tonnen Kohlendioxid ein – auch weil z. B. Bayerns Einwohner pro Kopf und Jahr 25 Kilogramm Altglas getrennt sammeln.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz:**

Abfallratgeber Bayern

→ [www.stmugv.bayern.de](http://www.stmugv.bayern.de) → Umwelt-Informationen → Abfall → Abfallratgeber Bayern

---

### **Umweltbundesamt:**

Klimaschutz durch Abfallwirtschaft

→ [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de) → Abfallwirtschaft → Klimarelevanz der Abfallwirtschaft

---

### **Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU):**

Mehrweg und Klimaschutz

→ [www.nabu.de](http://www.nabu.de) → Umweltschutz → Mehrweg und Recycling

---

# Mobilität, Reisen und Freizeit



## ***Sprit sparen, CO<sub>2</sub> sparen, Geld sparen***

*Durch cleveres Fahrverhalten können bis zu 25 Prozent Sprit eingespart werden – es lohnt sich!*

---

### **Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung, ADAC und andere:**

Spritspartipps, Spritsparrechner, Spritspartrainingsangebote

→ [www.neues-fahren.de](http://www.neues-fahren.de)

---

### **Verkehrsclub Deutschland:**

Auto-Umweltliste 2006/2007, Spritspartipps

→ [www.vcd.org](http://www.vcd.org) → Themen → Auto und Umwelt → Auto-Umweltliste

---

### **Verband der Automobilindustrie, Verband der Int. Kraftfahrzeughersteller:**

Leitfaden zu Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen aller neuen Pkw-Modelle 2007

→ [www.dat.de/leitfaden/LeitfadenCO2.pdf](http://www.dat.de/leitfaden/LeitfadenCO2.pdf)

---

### **Naturschutzbund Deutschland (NABU):**

Spritspartraining, Tipps

→ [www.sparsprit.info](http://www.sparsprit.info)

---

## ***Neuwagenkauf: große Chance für den Klimaschutz***

*Beim Kauf eines Neuwagens gilt es, in Sachen Klimaschutz z. B. auf CO<sub>2</sub>-Verbrauch, Treibstoff, Antriebssysteme, Filter usw. zu achten.*

---

### **Verkehrsclub Schweiz:**

Auto-Umweltliste 2006 – Leitfaden zum ökologisch bewussten Autokauf:  
Emissionen, Treibstoffe, Antriebssysteme, Filter und mehr

→ **[www.autoumweltliste.ch](http://www.autoumweltliste.ch)**

---

## ***Treibstoffe und Antriebssysteme: Erdgas liegt vorn***

*Von allen fossilen Energieträgern weist Erdgas bei der Verbrennung die günstigste Kohlendioxid-Bilanz auf: Im Vergleich zu einem Benziner verursacht ein Erdgasfahrzeug bis zu 25 Prozent weniger Kohlendioxid. Der Kauf wird von vielen lokalen Gasunternehmen gefördert.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz:**

Vergleich verschiedener Antriebskonzepte im Individualverkehr

- [www.stmugv.bayern.de](http://www.stmugv.bayern.de) → Umwelt-Informationen → Klima → Mobilität und Klimaschutz → Alternative Kraftstoffe und Antriebstechnologien (PDF-Datei)

---

### **Bayerisches Landesamt für Landwirtschaft:**

Informationen zu Bioethanol (Marktentwicklung, Preise, Kapazitäten, Lieferbedingungen)

- [www.lfl.bayern.de](http://www.lfl.bayern.de)

---

### **Trägerkreis Erdgasfahrzeuge:**

Fahrzeuge, Tankstellen, Wirtschaftlichkeit (Kraftstoffrechner, Förderung)

- [www.erdgasfahrzeuge.de](http://www.erdgasfahrzeuge.de)

---

### **Gibgas – Fahren mit Erdgas in Bayern:**

Fahrzeuge, Tankstellen

- [www.gibgas.de](http://www.gibgas.de)
-

**Arbeitsgemeinschaft Biodiesel Qualitätsmanagement:**

Fakten zum Biodiesel, Tankstellen

→ [www.agqm-biodiesel.de](http://www.agqm-biodiesel.de)

**Kompetenzzentrum für Nachwachsende Rohstoffe in Bayern  
C.A.R.M.E.N. e. V.:**

Preisindex für: Bio-Ethanol, Rapsöl

→ [www.carmen-ev.de](http://www.carmen-ev.de)

**Union zur Förderung von Öl- und Proteinpflanzen e. V.:**

Biodiesel als Treibstoff, Infos der Fahrzeughersteller, Tankstellennetz

→ [www.ufop.de/biodiesel\\_fahrzeughersteller.php](http://www.ufop.de/biodiesel_fahrzeughersteller.php)

**Wasserstoff-Initiative Bayern:**

Bayerische Aktivitäten auf dem Gebiet der Wasserstofftechnologie

→ [www.wiba.de](http://www.wiba.de)

**Tipp**

**Spritsparen: Niedrigtouriges Fahren durch frühzeitiges Hochschalten spart bis zu 30 Prozent Kraftstoff.**



## ***Car Sharing: Auto teilen, CO<sub>2</sub> reduzieren***

*Das eigene Auto kostet auch dann, wenn es vor der Tür steht. Wer sein Auto mit anderen teilt, schont den Geldbeutel und das Klima. Ein Carsharing-Fahrzeug ersetzt bis zu sieben Privatfahrzeuge. Die nutzungsabhängige Abrechnung führt zu einem deutlich bewussteren Einsatz – Fahrleistung und damit klimaschädliche Emissionen werden reduziert.*

---

### **Bundesverband Carsharing:**

Anbieter, Marktdaten

→ [www.carsharing.de](http://www.carsharing.de)

Preisvergleiche, Erfahrungsberichte

→ [www.ciao.de/D\\_Bayern\\_74563\\_4](http://www.ciao.de/D_Bayern_74563_4)

---

### **Deutsche Bundesbahn:**

Deutschlandweites Angebot von Carsharing-Fahrzeugen an zahlreichen Bahnhöfen und anderen innerstädtischen Standorten

→ [www.dbcarsharing-buchung.de](http://www.dbcarsharing-buchung.de)

---

### **Greenwheels:**

Anbieter Car-Sharing, ehemals Stattauto

→ [www.greenwheels.de](http://www.greenwheels.de)

---

## ***Fahrgemeinschaft oder Mitfahrzentrale: Plus für Pendler***

*Vor allem Berufspendler können durch den Umstieg auf Fahrgemeinschaften Geld sparen und das Klima schützen. Denn ein Pkw mit fünf Sitzplätzen ist oft nur zu 20 Prozent ausgelastet. Mitfahrgelegenheiten helfen Fahrtkosten sparen und reduzieren den CO<sub>2</sub>-Verbrauch pro Kopf deutlich.*

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Versicherungs- und Steuertipps für Fahrgemeinschaften

- [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Reise, Freizeit + Mobilität  
→ Mobilität → Sprit sparen leicht gemacht
- 

### **Mitfahrzentrale.de:**

Beispiel für deutschlandweite, kostenlose Vermittlung von Fahrgemeinschaften

- [www.mitfahrzentrale.de](http://www.mitfahrzentrale.de)
-

## Öffentliche Verkehrsmittel nutzen

*Durch möglichst häufiges Umsteigen auf Busse und Bahnen kann jeder Einzelne seinen Beitrag zum Klimaschutz leisten.*

### **Verband Deutscher Verkehrsunternehmen:**

Deutschlandweite Fahrplanauskunft für Öffentlichen Nahverkehr

→ [www.vdv.de](http://www.vdv.de) → Portal für Fahrgäste

### **Deutsche Bahn:**

Reiseauskünfte deutschlandweit

→ [www.reiseauskunft.bahn.de](http://www.reiseauskunft.bahn.de)

### **Tipp**



**Besuchen Sie doch einmal die zahlreichen Naturschätze Bayerns mit klimafreundlichen Verkehrsmitteln!**

## ***Zu Fuß oder per Fahrrad: Klima schützen und Gesundheit fördern***

*Ein Viertel aller Wege im täglichen Leben ist kürzer als ein Kilometer, täglich 30 Minuten Gehen oder Radfahren reichen aus, um das Risiko für Erkrankungen der Herzkranzgefäße, Diabetes und Fettleibigkeit zu halbieren – und das alles ganz ohne CO<sub>2</sub>-Emissionen.*

---

### **Allgemeiner Deutscher Fahrradclub (ADFC):**

Allgemeine Informationen zum Fahrradfahren, viele Tipps

→ [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

---

### **Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung:**

Termine, Neuigkeiten, Links, Literaturhinweise und Praxisbeispiele zur Förderung des Fahrradverkehrs in Bayern

→ [www.nationaler-radverkehrsplan.de](http://www.nationaler-radverkehrsplan.de) → EU, Bund, Länder → Bayern

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz:**

BayernTour Natur – Fachkundig begleitete Wandertouren mit Naturbegegnung

→ [www.tournatur.bayern.de](http://www.tournatur.bayern.de)

---

---

**Oberste Baubehörde im Bayerischen Staatsministerium des  
Innern/Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft,  
Infrastruktur, Verkehr und Technologie:**

Bayernnetz für Radler: das gesamte Fernradwegenetz Bayerns mit  
Detailkarten, Streckenbeschreibungen und vielen Informationen und Links

→ [www.bayerninfo.de](http://www.bayerninfo.de) → Bayernnetz für Radler

---

**Wandern in Deutschland:**

Tipps für Wanderungen, Tourenbeschreibungen (auch familiengerecht),  
Landschaftsinformationen, Hüttenbörse

→ [www.wandertipp.de](http://www.wandertipp.de)

---



*Bayern Tour Natur*

[www.tournatur.bayern.de](http://www.tournatur.bayern.de)

## ***Bahn statt Auto statt Flugzeug***

*Für die gleiche Strecke gibt ein Flugzeug etwa die doppelte Menge an CO<sub>2</sub> an die Atmosphäre ab wie ein Auto. Mit dem Auto ist die CO<sub>2</sub>-Abgabe fast 2,5mal so hoch wie mit der Bahn. Daher leistet, wer im Urlaub oder in der Freizeit die Bahn dem Auto oder gar dem Flugzeug vorzieht, seinen ganz persönlichen Beitrag zum Klimaschutz.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz:**

BayernTour Natur – Fachkundig begleitete Wandertouren mit Naturbegegnung

→ [www.tournatur.bayern.de](http://www.tournatur.bayern.de)

---

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

Natur genießen ohne sie zu belasten – Broschüre für Natururlaub in Deutschland

→ [www.bmu.de](http://www.bmu.de) → Themen A–Z → Tourismus/Sport → Downloads

---

---

**Umweltbundesamt:**

Kompetenzzentrum Klimafolgen und Anpassung

→ [www.anpassung.net](http://www.anpassung.net) → Fachinformation → Tourismus

---

**atmosfair reisen:**

Emissionsrechner zur Kalkulation der Menge an Klimagasen für Flugreisen. Dafür zahlt der Kunde dann so viel, dass damit dieselbe Menge an anderer Stelle vermieden werden kann.

→ [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

---

**Deutsche Zentrale für Tourismus e. V.:**

Natur, Aktiv, Erholung → Reisen, Radfahren, Wandern, Wellness

→ [www.deutschland-tourismus.de](http://www.deutschland-tourismus.de)

---

**Forum Anders Reisen (FAR):**

Verband deutscher Reiseveranstalter für Tourismusformen, die ökologisch tragbar, wirtschaftlich machbar sowie ethisch und sozial gerecht sein sollen

→ [www.forumandersreisen.de](http://www.forumandersreisen.de)

---

**Verkehrsclub Deutschland (VCD):**

Bahn-, Bus- und Fäherverbindungen in Europa auf einen Blick

→ [www.fairreisen-online.de](http://www.fairreisen-online.de) → Service → Zügig durch Europa

---

---

**Tourismus Watch des Evangelischen Entwicklungsdienstes:**

Informationen zu einem nachhaltigen, umweltverträglichen und sozialverantwortlichen Dritte Welt-Tourismus

→ [www.tourism-watch.de](http://www.tourism-watch.de)

---

**Viabono GmbH:**

Umweltdachmarke für umweltverträglichen und qualitativ hochwertigen Tourismus, Unterkünfte und Reiseangebote nach Regionen

→ [www.viabono.de](http://www.viabono.de)

---

**Fahrtziel Natur der Deutschen Bahn:**

Nachhaltige Reiseangebote in Kooperation mit großen Umweltverbänden, oft zu den großen deutschen Schutzgebieten, Ausflugsstipps, Fahrrad- und Wanderwege

→ [www.fahrtziel-natur.de](http://www.fahrtziel-natur.de)

→ [www.nationaler-radverkehrsplan.de](http://www.nationaler-radverkehrsplan.de)

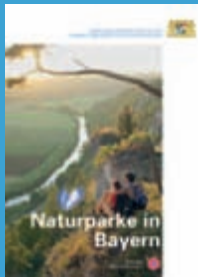
---



## Tipp



**Tauchen Sie ein in die Naturlandschaften Bayerns! Die Broschüre des bayerischen Umweltministeriums „Naturparke in Bayern“ kann kostenlos im Internet unter [www.bestellen.bayern.de](http://www.bestellen.bayern.de) (Thema Natur) bezogen werden.**



# Wohnen und Bauen, Renovieren und Sanieren



## ***Clever Heizen: Hier zahlt sich Sparen richtig aus***

*Wer intelligent heizt und lüftet, kann bis zu zwanzig Prozent der Heizkosten einsparen. Durch den Austausch eines alten Kessels lässt sich oft sogar ein Drittel sparen.*

### **Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie: Heiztipps**

→ [www.stmwivt.bayern.de/energie/energiespartipps](http://www.stmwivt.bayern.de/energie/energiespartipps) → Raumheizung

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

Energie effizient nutzen

→ [www.bmu.de](http://www.bmu.de) → Klima und Energie → Energieeffizienz

### **Klimaschutzkampagne Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

Heiz-Check, Modernisieren, Fördermittel

→ [www.klima-sucht-schutz.de](http://www.klima-sucht-schutz.de)

### **Umweltbundesamt:**

Energiespar-Ratgeber, Ratgeber „Das Energie-Sparschwein – Informationen zum Wärmeschutz und zur Heizenergieeinsparung“

→ [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de) → Energie → Publikationen → Energienutzung

---

### **Deutsche Energie-Agentur:**

Infos zum Heizen

→ [www.zukunft-haus.info](http://www.zukunft-haus.info) → Suchen: Heizung

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Tipps zum Heizen

→ [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Energie → Energiesparen → Heizung

---

### **Bund der Energieverbraucher:**

Heizkosten senken

→ [www.energienetz.de](http://www.energienetz.de) → Heizen

---

### **Eco-Top-Ten:**

Öko-Institut Freiburg, Umweltfreundliche Heizungen

→ [www.ecotopten.de/produktfeld\\_wohnen.php](http://www.ecotopten.de/produktfeld_wohnen.php)

---

### **Stiftung Warentest: Tests von Heizkesseln**

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Tests + Themen → Umwelt + Energie → Energie sparen

---

### **Blauer Engel:** Heizungen mit Blauem Engel

→ [www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de) → Produkte & Zeichenanwender → Heizungsanlagen

---

## **Wärmeschutz: Niedrigenergie für alt und neu**

*Eine gute Dämmung und moderne Wärmeschutzverglasung an den Fenstern verringern die Verluste enorm und schaffen ein behagliches Raumklima. Einsparungen um bis zu 50 Prozent sind möglich.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie:**

Dämmtipps, Merkblätter

- [www.stmwivt.bayern.de/energie/energieeinsparung.html](http://www.stmwivt.bayern.de/energie/energieeinsparung.html) → Energiespartipps → Merkblätter

---

### **Deutsche Energieagentur (dena):**

Wärmeschutz im Neu- und Altbau

- [www.zukunft-haus.info](http://www.zukunft-haus.info) → Verbraucher → Energiesparend Neubauen

---

### **BINE Informationsdienst: Energiesparend bauen und sanieren**

- [www.bine.info](http://www.bine.info) → Gebäude

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Informationen zum Dämmen an Wand, Dach und Fenstern

- [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Energie → Energiesparen → Dämmung

---

### **Bund der Energieverbraucher:**

Energiesparend Bauen, Sanierungsbeispiele, Kosten

- [www.energienetz.de](http://www.energienetz.de) → Bauen oder → Renovieren
-

### **Informations-Gemeinschaft Passivhaus Deutschland:**

Informationen, Qualitätskriterien, Fördermöglichkeiten für Passivhäuser

→ [www.ig-passivhaus.de](http://www.ig-passivhaus.de)

---

### **Stiftung Warentest:**

Dämmtipps, Test von Dämmstoffen

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Specials → Umwelt und Energie → Energie sparen

---

### **BUND:**

Fachgruppe Bauen und Energie, Informationen über Dämmstoffe

→ [www.bund-bauen-energie.de/daemmung.htm](http://www.bund-bauen-energie.de/daemmung.htm)

---

### **Tipp**



**Kurzes Stoßlüften (5 – 10 Minuten) sorgt für frische Luft, spart Heizenergie, beugt Schimmelbildung vor und trägt zum Klimaschutz bei.**

## ***Solaranlagen: Investition in die Zukunft***

*Die Energiekosten steigen, der Staat gibt schon jetzt günstige Kredite für erneuerbare Energien. Und das Beste: Für jede eingespeiste Kilowattstunde Solarstrom vom eigenen Dach erhält man bis zu 50 Cent zusätzlich.*

---

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

Förderung

→ [www.erneuerbare-energien.de](http://www.erneuerbare-energien.de) → Sonne → Förderung

---

### **Bund der Energieverbraucher:**

Kosten, Technik

→ [www.energienetz.de](http://www.energienetz.de) → Erneuerbare Energien →  
Sonnenwärme, Sonnenstrom

---

### **Stiftung Warentest:**

Tests von Solaranlagen:

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Specials → Umwelt und Energie → Energie sparen

---

## ***Einrichten: gesundes Klima – auch zu Hause***

*Wer beim Kauf von Möbeln, Bodenbelägen oder Tapeten umweltfreundliche Alternativen wählt, schützt das Klima und die eigene Gesundheit.*

**Umweltbundesamt:** Ratgeber „Umweltfreundlich bauen, gesund wohnen“

→ [www.umweltdaten.de/publikationen/fpdf-l/3148.pdf](http://www.umweltdaten.de/publikationen/fpdf-l/3148.pdf)

### **Blauer Engel:**

Möbel mit blauem Engel

→ [www.blauer-engel.de](http://www.blauer-engel.de) → Produkte & Zeichenanwender → Möbel

**Natureplus:** Auszeichnung umweltfreundlich hergestellter Produkte

→ [www.natureplus.de](http://www.natureplus.de) → Produkte

### **Forest Stewardship Council (FSC):**

Siegel für Holz aus nachhaltiger Waldwirtschaft

→ [www.fsc-deutschland.de](http://www.fsc-deutschland.de) → FSC-Produkte finden

**Naturland:** Deutsches Siegel für Holz aus nachhaltiger Waldwirtschaft

→ [www.naturland.de](http://www.naturland.de) → Wald und Holz



## **Energiespar-Förderprogramme: mehr Geld vom Staat**

*Bund und Länder haben ihre Förderprogramme aufgestockt.*

*Für Energiesparer gibt es viele günstige Kredite und Zuschüsse.*

*Die Investitionskosten zahlen sich oft schon nach wenigen Jahren aus.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie:**

Übersicht über Förderprogramme von Bund und Land

→ [www.stmwivt.bayern.de/energie/foerderprogramme.html](http://www.stmwivt.bayern.de/energie/foerderprogramme.html)

---

### **Bayerisches Staatsministerium des Inneren:**

Wohnungsbau- und Modernisierungsprogramm

→ [www.innenministerium.bayern.de](http://www.innenministerium.bayern.de) → Bauen → Wohnungswesen → Förderung

---

### **Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:** Förderprogramme

→ [www.bmu.de](http://www.bmu.de) → Klima und Energie → Energieeffizienz → Fördermittel → Broschüre „Geld vom Staat für Energiesparen und erneuerbare Energien“

→ [www.erneuerbare-energien.de](http://www.erneuerbare-energien.de) → Sonne → Strom aus Sonnenenergie oder → Förderung erneuerbarer Energie

---

### **Kreditanstalt für Wiederaufbau:**

bundeseigene Förderbank, Informationen zu den Programmen

→ [www.kfw.de](http://www.kfw.de) → Bauen, Wohnen, Energie sparen

---

### **Bundesamt für Wirtschaft und Ausführungskontrolle:**

Zuschüsse für die Nutzung erneuerbarer Energien und Vorort-Beratung

→ [www.bafa.de](http://www.bafa.de) → Energie → Erneuerbare Energien oder →  
Energiesparberatung

### **BINE Informationsdienst:**

Fördermitteldatenbank

→ [www.energiefoerderung.info](http://www.energiefoerderung.info)

### **Tipp**



**Die Antragsstellung muss vor Beginn  
der Baumaßnahme erfolgen; die besten  
Erfolgschancen auf eine Förderung sind  
am Jahresanfang.**

## **Beratung: Der heiße Draht zahlt sich aus**

*Viele Initiativen bieten kostenlose oder günstige Energieberatung an. Die Tipps helfen, richtig Geld zu sparen.*

---

### **Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Verkehr und Technologie:**

Übersicht zu den verschiedenen Beratungseinrichtungen

→ [www.stmwivt.bayern.de/energie/beratung.html](http://www.stmwivt.bayern.de/energie/beratung.html)

---

### **Bayerisches Staatsministerium des Innern/Oberste Baubehörde:**

Auskunft über eine Vor-Ort-Energieberatung, Kosten einer Energieberatung

→ [www.stmi.bayern.de](http://www.stmi.bayern.de) → Bauen → Themen, Vergabe → Gebäude + Energie → Energieberatung

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V. und Verbraucherservice Bayern:**

Günstige Energieberatung, gefördert vom Bundeswirtschaftsministerium

→ [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/web/bayern.html](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/web/bayern.html)

---

# Finanzen und Versicherungen



## **CO<sub>2</sub>- und Energiekostenrechner**

*Einfach ausrechnen, wie viel Energie, CO<sub>2</sub> und letztlich Geld Energiesparverhalten bringen kann.*

---

### **Bayerisches Landesamt für Umwelt:**

Persönliche CO<sub>2</sub>-Bilanz

→ [www.bayern.de/lfu](http://www.bayern.de/lfu) → Luft → CO<sub>2</sub>-Rechner

---

### **Klimaschutzkampagne Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit:**

→ [www.klima-sucht-schutz.de](http://www.klima-sucht-schutz.de) → Öko-Strom-Rechner

---

### **Umweltbundesamt:**

Energiekostenrechner

→ [www.umweltbundesamt.de](http://www.umweltbundesamt.de) → Energie → Energiespar-Ratgeber,  
Strom-Ratgeber

---

### **Energieagentur NRW:**

Stromcheck

→ [www.ea-nrw.de/haushalt/energiecheck](http://www.ea-nrw.de/haushalt/energiecheck)

---

## **Ökofonds, Aktien, Kreditinstitute & Co.**

*Geld gewinnbringend investieren – mit gutem Gewissen.*

---

### **Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht:**

Hilfe für Anleger

→ [www.bafin.de](http://www.bafin.de) → Verbraucher

---

### **Verbraucherzentrale Bayern e. V.:**

Ethisch-ökologische Kreditinstitute

→ [www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de) → Finanzen → Geldanlage

---

### **Plattform nachhaltiges Investment:**

Nachhaltigkeits-Fonds, Aktien, Finanzdienstleister, „Riester-Produkte“

→ [www.nachhaltiges-investment.org](http://www.nachhaltiges-investment.org)

---

### **Stiftung Warentest:**

Informationen zu Ökofonds

→ [www.test.de](http://www.test.de) → Suchen: Ökofonds

---

### **ökofinanz-21 e. V.:**

Netzwerk für nachhaltige Vermögensberatung

→ [www.oekofinanz-21.de](http://www.oekofinanz-21.de)

---

## ***Versicherungen: teurer Klimawandel?***

*Risiken durch Naturkatastrophen können Versicherungsbeiträge ansteigen lassen – ein Grund mehr, sich für den Klimaschutz einzusetzen.*

---

### **Germanwatch:**

Klimawandel und Versicherung

→ [www.germanwatch.org](http://www.germanwatch.org) → Klima → Klima und Finanzsektor → Versicherungen und Klimawandel

---

### **Münchener Rückversicherungsgesellschaft:**

Versicherung und Klimawandel

→ [www.munichre.com](http://www.munichre.com) → Topics and Solutions → Georisiken

---

Herausgeber: Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz  
Rosenkavalierplatz 2, 81925 München (StMUGV)

Internet: [www.stmugv.bayern.de](http://www.stmugv.bayern.de)

E-Mail: [poststelle@stmugv.bayern.de](mailto:poststelle@stmugv.bayern.de)

Gestaltung: [www.wormundlinke.de](http://www.wormundlinke.de)

Autoren: Ulrike Koller und Britta Barlage, GSF – Forschungszentrum für  
Umwelt und Gesundheit, Fachinformationsdienst FLUGS

Druck: Schöler Druck & Medien GmbH, Immenstadt

Bildnachweis: Fotos, Illustrationen: Andreas Linke, Michael Worm

Stand: Oktober 2007

© StMUGV, alle Rechte vorbehalten

Gedruckt auf Recyclingpapier, klimaneutrale Herstellung

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.  
Unter Tel.: 01801 201010 (3,9 Cent pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom) oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayer. Staatsregierung.